



## Weihnachten und Winter 2019/2020

Dieser Newsletter enthält individuelle Beiträge, Tipps und Infos.  
Der Einfachheit halber wurde alles in der Du-Form verfasst.

### 2020

2020 ist der Beginn eines neuen Jahrzehnts. Das erste Jahrzehnt dieses Jahrtausends ist zu Ende, das zweite Jahrzehnt dieses Jahrtausends beginnt.

Insofern dürften die Rauhächte wieder extrem aufschlussreich und spannend im Sinne von wegweisend werden. Notizen hierzu lohnen sich mit Sicherheit. Siehe dazu auch meinen früheren

Newsletter aus 2012 unter <https://www.kianaa.de/interessantes/newsletter-archiv/>

Die Rauhächtsenergien laufen schon, so nehme ich es wahr, seit Wochen. Etwas „sich Wandelndes“, „Reinigendes“ liegt in der Luft gepaart mit einem ganz frischen neuem Wind, der da energetisch spürbar ist. Etwas Neues, das kommen mag. Man sagt daher auch, es ist gut, im alten Jahr noch alles aufzuräumen, was möglich ist: damit ist sowohl emotionales Aufräumen gemeint als auch Geld oder geliehene Gegenstände zurückgeben, Fenster und Haus putzen, Rechnungen die das zu Ende gehende Jahr betreffen noch zu bezahlen etc. etc.

Wann denn nun wirklich das neue Jahr beginnt, kann manchem ein wenig unklar erscheinen: Bis 153 v. Chr. war es so, dass mit dem Frühlingsbeginn am 1. März das neue Jahr offiziell Einzug hielt.

Dies wurde dann kalendarisch von den Römern damals auf den 1. Januar verschoben. Von der Energie her ist es jedoch so, dass die ersten beiden Winter- (und insofern „Stillstands-“) Monate Januar und Februar wie eine Art Übergang zu deuten sind. d.h. alles was man vor dem 31.12. nicht mehr schafft zu erledigen (s.o.) kann man dann guten Gewissens eben doch noch ins neue Jahr mitnehmen – mit dem Aufruf allerdings, es wenn möglich bis Ende Februar zu erledigen.

Nachdem 2019 für viele (und ich schließe mich da nicht aus) ein in vielerlei Hinsicht recht turbulentes Umbruch-Jahr war, nehme ich wahr dass sich in 2020, und vor allem eben ab dem März aufwärts, die Wogen dann mehr und mehr glätten. Durchatmen und Innehalten ist angesagt.

Das Jahr 2020 ist ein Vierer-Jahr. Das heißt, es kommt mehr Stabilität rein, in alle Bereiche, in denen ihr euch diese wünscht und braucht. Es entsteht das Gefühl von mehr Halt haben und spüren und wir alle werden dahingehend geführt uns sowohl selbst mehr Halt zu geben, durch die Anbindung an die innere Führung, als auch Halt aus dieser Führung genauso aber auch von anderen Menschen wahrzunehmen und damit gut durchs Leben zu gehen. Geerdeter zu sein. Sich innerlich genährter zu fühlen, auf allen Ebenen.

Ich habe mal an die geistige Welt die Frage abgegeben, wie es für die Leser dieses Newsletters so wird im Jahr 2020→

Als Antwort kam: Viele von euch werden ins neue Leben, vor allem ab März, hinein erwachen als auch hineinwachsen. Es geht darum, ALLES was es euch erschwert, bei euch SELBST, und so richtig in eurer eigenen Kraft zu sein, abzustossen und loszulassen... Es geht darum, mit euren ureigensten Wesensanteilen (euer Seele, dem höheren Selbst, inneres Kind/innerer Mann/innere Frau – sie alle sind ein TEAM\*) noch mehr in Verbindung zu gehen. Das heißt, noch mehr ihr selbst zu werden – also der oder die, die ihr schon lange sein wollt. Das heißt, falsche

Sichtweisen/Verhaltensmuster/überholte und undienliche Ängste und Blockaden noch mehr abzustreifen und hinter euch zu lassen. Es heißt, euch durch euch selbst und die noch intensivere Verbindung mit eurem inneren Team (s.o.\*) noch mehr zu entfalten und zu verwirklichen – in welchen Lebensbereichen auch immer dies sein mag.

Es ist lt. Info der geistigen Welt ein göttliches Timing am Werk! Das heißt, eine Reihe an Seelen erwachen hinein in die nächste Bewusstseits-Stufe, und ent-wachsen überholten Strukturen. Als zeitliche Info erhalte ich den Hinweis, vieles davon geschieht dann - vielleicht sogar im ersten Moment unmerklich - zwischen Frühling und Herbst , also im warmen Halbjahr 2020.

Es sind wie Energiewellen, die dann kommen werden, die uns weitertragen in eine neue/nächste Stufe hinein...

Gehen und weggespült werden darf (und wird – außer ihr haltet das Alte krampfhaft fest) vieles was dem vermeintlichen Ego entspringt . Darunter fallen überholte Ängste und Glaubensmuster sowie Blockaden, evtl. auch Verbindungen, die sich ausgelebt und auseinandergelebt haben. Dies kann privat wie beruflich zutreffen, Ihr werdet eh wissen, mit wem ihr vielleicht nur noch aus Gewohnheit verkehrt aber ohne echtes Interesse oder Freude am Zusammensein. Dies kann Arbeitsverhältnisse betreffen, die keine Freude mehr machen. Es geht darum (wie schon in den Vorjahren, aber noch viel intensiver) sich selbst als den Menschen zu sehen, den es gilt GLÜCKLICH zu machen. Allerdings OHNE ins Ego zu kippen oder sich vom Ego steuern zu lassen.

Wenn du Gedankenkarusselle hast, sich immer wieder innerlich vieles im Kreis dreht nach dem Motto: Soll ich – oder soll ich nicht (etwas ändern, gehen, bleiben, da oder dort mitmachen, etc.?... dann halte inne... mach deinen Verstand still.. werde ruhig... beobachte die Vögel im Baum vor dem Fenster oder die vorbeiziehenden Wolken.. sei im JETZT. Mach dies immer wieder. Wie eine tägliche Übung. Dann kommst du nach und nach immer mehr bei DIR an, bei deinem innersten Wesen, bei deiner Essenz. Dann wird dir klarer, wo – und wann der neue Weg geht - oder eben auch nicht. Das Grübeln hört auf. Du bist im JETZT, und somit in deiner Macht und Kraft, statt durch Angstgedanken oder innere Blockaden wie ge-lähmt zu sein...)

Wenn ihr dabei Hilfe möchtet, bin ich gerne wie immer mit all meinem Wissen und meinen Methoden für euch da, siehe Kontaktdaten unten.

Speziell was Liebes- und Beziehungsthemen betrifft, geht es auch darum, euch von altem Schmerz endgültig zu befreien, diesen abzukoppeln und loszulassen, denn euer Herz und eure Seele wollen ankommen – bei euch selbst im Frieden als auch bei dem/den Menschen, die euch JETZT wirklich um sich haben wollen und wertschätzen.

Geht raus, habt Spaß, trefft Verabredungen. Werdet wacher dahingehend, wer wirklich gut für euch ist. Erweitert den Fokus und Blickwinkel dafür! Freut euch auf und über andere Menschen, die des Weges kommen. Ich spüre es so, das auch 2020 wieder (wie schon 2019) noch viel mehr Seelen-Paare den Weg zueinander finden dürfen und das göttliche Timing regelt den richtigen Zeitpunkt für euch. Habt insofern keine Sorge, ihn oder sie zu „verpassen“. Das gleiche betrifft auch

Freundschaften: auch hier werden sich evtl. Menschen auseinander bewegen, mit denen es nicht mehr so passt, weil man sich einfach unterschiedlich entwickelt hat. Dann kommen neue Seelen ins Leben. Die sind schon unbewusst auf dem Wege zu euch, und ihr zu ihnen. Verkauft euch nicht mehr unter eurem Wert und haltet nicht zu fest an menschlichen Verbindungen, die einfach nur mühsam sind, nur um des Friedens willen oder um nicht alleine zu sein. Darum geht es nicht mehr.

Bedenkt: Nur wenn der Schritt gemacht wird und nur wenn ein Platz/Stuhl frei ist, kann ein anderer/neuer Mensch darauf Platz nehmen. Egal ob es um den Partnerstuhl oder den Stuhl des besten Freundes/Freundin geht.

Bzgl. Beruflichem wird es so ähnlich sein: es geht darum, dem Weg zu folgen, der die meiste Freude bringt, wo ihr am meisten ihr selbst sein und euch so verwirklichen könnt, dass sich der Tag statt anstrengend und mühsam zu sein, leicht und einfach gestaltet, sodass es euch, um ein Beispiel zu geben, egal ist, ob Montagmorgen oder Freitagnachmittag ist. Es geht darum, einer Aufgabe nachzugehen, die euch eure Talente und Begabungen verwirklichen lässt und mit der ihr euch wohlfühlt. Überlegt, zu welcher Aufgabe (oder Firma oder Beruf) ihr wirklich aus vollem Herzen

JA sagt. Da geht der Weg hin. Gestaltet euch die Tage leicht. Bittet euer inneres Team (siehe oben) um Rat und Führung während regelmäßiger Rückzüge, wo ihr euch Minuten der Innenschau gönnt und nur mit euch selbst seid. Es beruhigt und ent-stresst, es hilft. Wer skeptisch ist, ist aufgerufen es zumindest für eine Woche mal auszuprobieren. Was hast du dabei zu verlieren? Und die zehn Minuten, die es dich „kostet“ verbringst du ja eh mit irgendwas.... Die gehen so oder so vorbei. Ein Tipp aus der geistigen Welt ist auch noch, viel Musik zu hören (die Art von Musik, die dich glücklich macht) sowie darüber hinaus empfindsamer zu werden, welche Art von Geräuschen euch gut tut (das Gehör wird empfindsamer bei so manchem). Sollte jemand die Arbeit wechseln wollen, gilt auch hier das göttlich Timing, das heißt, wenn alles leicht und einfach geht, die Bewerbung klappt, man eingeladen wird und die Chance bekommt, man sich auf Anrieb dort wohlfühlt und ein gutes Gefühl hat, dann ist es das Richtige. Der Volltreffer. Wenn hingegen man das Gefühl hat, ewig auf der Stelle zu treten, warten zu müssen dass man gesehen oder wahrgenommen wird mit den eigenen Qualitäten, dann mag es entweder nicht die richtige Firma sein oder man hat vielleicht auch noch (unbewusste?) Blockaden, die das Weitergehen in die BerufUNG hinein erschweren könnten. Eine Botschaft des inneren Kindes, die ich erbeten habe für die Leser dieses Newsletter lautet: Habe Spass und zeige dich, wie du bist.

Diese Vorschau ist eine Tendenz/Einblick für alle und kann ein Einzelreading auf keinen Fall ersetzen (ist auch nicht als Ersatz dafür gedacht). Ich habe vor dem Mischen und Legen gebeten, dass die Karten, die ich ziehe, für möglichst viele von Euch und für Eure Grundthemen (beruflich und/oder privat) passen.



## **Wie immer im Weihnachts-Newsletter von mir einen Buchtipp:**

### **Zeit für Engel**

von Subina Guiletti, dast-Verlag, ISBN10: 3945098157

(als Taschenbuch mit 478 Seiten oder E-Book)

Ein Roman, der Alltag, Liebe, Absturz, Pannen und wieder aufrappeln sowie Spirituelles verbindet auf eine gute lesbare Art mit Tiefgang.

## Seminare, Beratungen und News

Seminare gibt es nach wie vor zzt nur auf Anfrage. Ihr könnt Euch allein oder auch mit Gleichgesinnten anmelden. Genaueres siehe unter [www.kianaa.de/meine-angebote/seminare](http://www.kianaa.de/meine-angebote/seminare)

Ich bin auch im kommenden Jahr wieder von Herzen gerne für jede/n von Euch da und stehe Euch mit meinem Wissen, Können und Rat immer gerne und bei jeder Frage und all euren Themen zur Seite.

Für 2020 ist von meiner Seite arbeitsmäßig ein neues interessantes Projekt geplant. Dieses ist noch am Werden und Reifen, bevor es das Licht der Welt erblickt. Ich informiere Euch hierzu gerne sobald möglich per Mail und natürlich auch auf meiner Webseite.

Neu: Man kann bei mir seit kurzem auch per Paypal zahlen, siehe unter <https://www.kianaa.de/preise-und-zahlung/>



**Ich bedanke mich sehr herzlich für das in diesem Jahr entgegengebrachte Vertrauen,  
und wünsche Euch / Ihnen Allen eine besinnliche friedvolle Weihnachtszeit,  
einen guten Rutsch  
&  
ein gesundes, erfolgreiches und glückliches Jahr 2020!**



Solltest Du den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.

Bilder - Quelle: [www.bilderkiste.de](http://www.bilderkiste.de)

Der Newsletter darf in vollständiger Form und mit Quellenangabe gerne weitergegeben werden

Impressum: Kianaa - Mediale Beratung und energetische Heilung  
Karin Wagner-Findl  
Pickelstr. 10  
80637 München  
Telefon 089 – 12 30 92 58  
Email: [die-innere-mitte@gmx.de](mailto:die-innere-mitte@gmx.de)  
Website: [www.kianaa.de](http://www.kianaa.de)