



Frühling und Ostern 2018

Kurznewsletter

*mit kleiner Osterbotschaft zum Nachdenken, Astrologie-Hinweisen, Tipps und Infos.
Der Einfachheit halber wurde alles in der Du-Form verfasst.*

Thema Ostern

Ostern bedeutet, zumindest in der christlich geprägten Gesellschaft auch Auf-er-steh-ung. Lt. Wikipedia siehe https://de.wikipedia.org/wiki/Auferstehung_Jesu_Christi wird die Auferstehung als der Ur-Grund, also Hauptgrund der Christen für deren Glauben genannt. Ich möchte jedoch, wie so oft, hier etwas anders darauf eingehen und schreibe daher dieses Wort absichtlich mit Trennstrichen. So betrachtet beinhaltet es einiges mehr.

Frage Dich:

Wofür stehst Du auf sprichwörtlich jeden Morgen als auch im Sinne von: Wofür setzt Du Dich ein/stehst ein auf dieser Welt, für Dich und andere?

Wofür lohnt es sich für Dich, auf-zu-stehen und sich einzusetzen bzw. zu engagieren?

Was reizt Dich an (neuen) Möglichkeiten und Zielen im Leben, die es Dir wert sind, dabei zu bleiben?

Wofür brennst Du innerlich, d.h. was weckt Dein Interesse so sehr, dass es Dich einfach nicht mehr loslässt, egal wie sehr Du in Deinem sonstigen Leben beschäftigt bist?

Was in Dir will auf-er-stehen, will ans Licht kommen, will ver-wirk-licht (vom Gedanken in die Wirk-lich-keit, ins Wirken und ins wahre Leben gebracht, ins Licht gebracht) werden?

Frage Dich diese Dinge mal an Ostern. Hinterfrage vielleicht auch, wenn Du magst, wo Du bisher so Deine persönlichen Ausreden gebraucht hast, wieso Du dies oder jenes (jetzt oder generell) nicht tun kannst. Falls es äußere praktische Gründe gibt, versuche eine Lösung zu finden. Entweder indem Du mögliche Hindernisse verkleinerst oder vielleicht mit etwas Glück ganz aus dem Weg schaffst, oder vielleicht auch indem Du mehr Mut sammelst und den ersten Stein legst (für das Fundament Deines Wunsches).

Was will auf-er-stehen in Dir? Durch Dich?

Im ThetaHealing sagt man auch: Geht nicht, gibt`s nicht. Und: Selbst Un-mögliches ist oft möglich.

Wer sagt überhaupt, dass etwas definitiv nicht möglich ist? Deine Eltern (egal wie alt Du bist)?
Die Gesellschaft? Deine Freunde? Dein Arbeitgeber?
Überprüfe ob es tatsächlich und unumstößlich so ist – oder ob Du vielleicht wie so viele von uns
nur eine Meinung oder Ansicht von anderen übernommen hast.

Die Zeit um Ostern hat immer, so meine Beobachtung seit vielen Jahren, etwas stark Reinigendes.
Dinge im Sinne von Themen und Mustern, die schon länger in der Psyche vor sich hin schlummern,
weil wir sie nicht beachtet haben oder keine Zeit dafür hatten, können hochkommen, weil sie
angeschaut werden wollen. Passend zur Jahreszeit geschieht hier ein innerer Frühlingsputz, damit
wir wieder „in neuem Glanz“ frei von gewissen Be-Last-ungen erstrahlen und die Last ablegen
können.

Ich drücke Euch allen, die sich diese Gedanken mal durch den Kopf gehen lassen wollen, ganz fest
die Daumen für eine rasche Auf-er-stehung in Eure persönliche Stärke hinein!

Als Resultat winkt oftmals:
Mehr psychische und körperliche Energie
Mehr Lebensfreude
Wiederentdeckung alter Interessen und Freude bei der Umsetzung
Mehr Selbstvertrauen und besseres für-sich-selbst-eintreten
Mehr Entspannung
oder alles gleichzeitig!!

Wer dazu gerne Hilfe in Anspruch nimmt oder noch den einen oder anderen Impuls benötigt – ich
bin wie immer von Herzen gerne für Euch da.

Kleiner Ausflug in die Astrologie

Am 21. März begann das Venus-Jahr. Das heißt, für ein Jahr in etwa wird der Einfluss des Planeten
Venus nun stärker sein als sonst. Im einzelnen steht das Venus-Jahr dafür, dass es finanziell wohl bei
vielen aufwärts geht und wir auch eine größere Chance als zuvor haben, den Seelenpartner/in zu
treffen, und in bestehenden Beziehungen dürfte – vorausgesetzt beide sind bereit ist, an dieser zu
arbeiten - mehr Frieden und Harmonie einkehren. Wir dürfen uns also freuen!

Zusätzlich läuft lt. Chinesischem Horoskop seit 16. Februar das Hunde-Jahr. Die Chinesen deuten
das Jahr des Hundes wie folgt: Es wird vieles wieder verlässlicher, egal ob im Job oder in der Liebe.
Singles, die es unfreiwillig sind, dürften jemanden finden der/die es ernst meint. Verlässlichkeit
sollten wir aber auch selbst groß schreiben. Finger weg von Spekulationen, im Zweifelsfall lieber
beim Bewährten bleiben. Für sich selbst einstehen, aber auch mit Geduld vorangehen ist wichtig in
diesem Jahr.

In dem Sinne darf der Frühling kommen.



Buchtipp

Für die Lesefreudigen zum langen Feiertagswochenende noch ein (bzw. zwei) Buchtipps.

Herzbauchgefühl (Teil 1)

**von Subina Guiletti, Dast Verlag, ISBN 3945098076
(als Taschenbuch mit 320 Seiten oder E-Book)**

Herzschlagfinale (Teil 2)

**von Subina Guiletti, Dast Verlag, ISBN 3945098084
(als Taschenbuch mit 332 Seiten oder E-Book)**

Heute empfehle ich tatsächlich mal einen Zweiteiler, auch wenn der erste Teil allein schon super ist. Der Titel der Bücher mag kitschig klingen – das sind beide Bücher aber überhaupt nicht. Der erste Teil handelt mehr von Greta, die ein Leben auf der Überholspur führt, um ihrer Vergangenheit zu entfliehen. Doch diese holt sie immer wieder ein und sie fühlt sich ganz oft wie der berühmte Esel, dem man eine leckere Karotte hinhält und im allerletzten Moment, wenn er zubeißen will, wieder entzieht. Gegen Ende des ersten Buches trifft sie durch Zufall dann mit Ben, einem ganz anderen Typ Mensch zusammen... da geht dann auch das zweite Buch weiter: Ihm sind scheinbar ganz andere Werte wichtig. Und er hält sich bedeckt, während sie sich in seiner Gegenwart zu öffnen beginnt, was sie bisher nur bei wenigen tat. Sie verbringen ein paar wirklich tolle Wochen zusammen. Dann trennen sich die Wege auch schon wieder, früher als gedacht. Vergessen tut sie ihn und er sie jedoch nicht. Und im fernen Indien trifft man sich Monate später - wieder unerwartet - erneut. Mehr soll hier nicht verraten werden.

Ich mag den Schreibstil von Subina Guiletti sehr, habe „Tropfen im Ozean“ von ihr vor vielen Jahren mal im Urlaub entdeckt. Sie verbindet Belletristik mit Spiritualität auf eine erfrischende sehr bodenständige und in unsere Zeit passende Art. Man fühlt sich wie im normalen Leben, wenn man mit den Hauptprotagonisten mitfiebert. Ich empfinde es nicht so, dass es reine Frauenbücher sind, aber das muss jeder männlicher Leser natürlich für sich selbst entscheiden. Wer Kindle Unlimited von Amazon hat, konnte beide o.g. Exemplare bisher sogar gratis downloaden. Aber auch der Kauf lohnt sich, weil man die Bücher wahrscheinlich mehrmals lesen wird.



Ich wünsche Euch/Ihnen allen



Solltest Du meine Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.
Bilder - Quelle: www.bilderkiste.de

Der Newsletter darf in vollständiger Form und mit Quellenangabe gerne weitergegeben werden.

Impressum: Kianaa - Mediale Beratung und energetische Heilung
Karin Wagner-Findl
Pickelstr. 10
80637 München
Telefon 089 – 12 30 92 58
Email: die-innere-mitte@gmx.de
Website: www.kianaa.de