

## Weihnachten und Winter 2014

Dieser Newsletter enthält individuelle Kurzbeiträge, Tipps und Termine.

Der Einfachheit halber wurde alles in der Du-Form verfasst.

(Dieser Newsletter darf in vollständiger Form und mit Quellenangabe gerne weitergegeben werden.  
Anderweitige Verwendung ist untersagt.)

... Winterstimmung ... Stille ...



### Jahresrückblick und Vorausschau:

Das Jahr 2014 werden viele rückblickend als ungewöhnlich herausfordernd und anstrengend empfinden. So manche Veränderungen traten ein, oftmals, ohne dass man selbst sich bewusst für eine neue Richtung entschieden hätte. Beziehungen oder Freundschaften brachen entzwei – in einigen Fällen nicht mal im Streit oder weil einer oder beide das gewollt oder gar forciert hätten, sondern eher weil Umstände dazu führten oder vielleicht die Zeit einfach reif war für Neues. Genauso ereilte manchen ein möglicher Arbeitsplatz – oder gar Berufswechsel. Egal, was genau beim einzelnen sich veränderte, war es doch oft mit Stress, Hektik und einem Gefühl des Gezwungenseins verbunden. Glücklich sind hier diejenigen, die sich einen Wechsel schon lange ersehnt und nunmehr einfach im Vertrauen die entsprechenden Schritte machen konnten.

Nach dem berühmt-berüchtigten Jahr 2012 werden die Jahre 2013 bis 2016 als Übergangsjahre betrachtet. Man kann sich dies vielleicht wie einen Umzug vorstellen. Wenn man umzieht, entsteht erst mal Chaos: Zuerst muss die neue Wohnung gefunden werden, dann bereitet man sich vor, packt seine Siebensachen, und geht mit ihnen zum neuen Ort. Danach stehen ganz oft noch Aufräumarbeiten an, denn man sollte das bisherige Umfeld auch in einem einigermaßen gutem Zustand zurücklassen. Seid Euch jedoch sicher: Jeder / Jedes im Universum findet an seinen richtigen Platz! Ob das schnell oder langsamer geht, muss man im Einzelfall schauen. Es geht hier nicht darum, Dinge voranzutreiben, für die die Zeit womöglich noch nicht reif ist, es geht eher weiterhin ums innere Hinschauen und -fühlen, ums fließen lassen, und darauf zu vertrauen, dass sich alles in seiner Zeit lösen wird. Dann aber, wenn es soweit ist, wenn sich Möglichkeiten auftun und Türen öffnen, im **Vertrauen** auch hindurch zu gehen. Hinter der „Tür“ darf man dann gespannt sein, was Neues wartet. Darf selbst entscheiden, was davon man ins neue Leben holen, und was man lieber links liegen lassen möchte.

Im Grunde geht es in 2015 nochmal um ganz ähnliche Dinge wie in 2014:  
Gewünschte Lebensänderungen, die vielleicht bisher durchdacht, aber aus diversen Gründen noch

nicht umgesetzt werden konnten, dürfen ganz natürlich ins Rollen kommen. Neue Menschen und Situationen werden oftmals ins Leben treten, bei manchen mögen sich neue Interessen auftun, die ebenso auf Umsetzung warten. Es bleibt spannend. **Umbruch, Übergangsjahr** eben. Wobei das Universum es hier nicht darauf anlegt, uns zu ärgern, auch wenn sich das ganze Chaos und die Hektik manchmal so anfühlen mag. Nein, es geht wie gesagt einfach darum, dass möglichst viele von uns noch mehr bei sich ankommen. Ihr Leben authentischer (damit meine ich: noch mehr in der **SELBSTLIEBE** und **SELBSTANNAHME**) als bisher leben. In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern schon mal an dieser Stelle ein möglichst leichtes und friedfertiges Jahr 2015.



### und passend zum Thema Liebe und Selbstliebe

Liebe leben ...  
ein freundlicher rücksichtsvoller Mensch zu sein  
Deinen Freunde und Verwandten mit Achtung und Wertschätzung zu begegnen  
in Deinen privaten und beruflichen Beziehungen bestmöglich präsent zu sein – auch innerlich  
für andere da zu sein, wenn jemand Deine Hilfe braucht  
allen Menschen und Lebewesen gegenüber Toleranz und Mitgefühl walten lassen

Selbstliebe leben ...  
Dich selbst zu mögen wie Du gerade bist  
Dir selbst Gutes zu tun  
Dir Ruhepausen im Alltag zuzugestehen  
Dir selbst mal etwas Schönes zu gönnen – nicht nur Geld für andere auszugeben  
sanft mit Dir umzugehen, auch wenn Du mal einen Fehler gemacht hast  
nein zu sagen, wenn Du etwas einmal gar nicht tun willst oder kannst

Was fällt Dir noch dazu ein?



## Lesetipps:



Winterabende und gerade die (arbeitsfreie) Zeit zwischen den Jahren bieten sich zum Lesen an ...  
wie immer an dieser Stelle von mir ein paar Buchtipps ...

### Thema Traumdeutung

bietet sich gerade jetzt in den anstehenden Rauh Nächten bestens an (mehr zu den Rauh Nächten in  
meinen früheren Weihnachts-Newslettern unter  
<http://www.kianaa.de/resources/Newsletter+Weihnachten+2012.pdf> )

Der Markt ist voll von Traumdeutungsbüchern. Zwei davon begleiten mich seit Jahren und sind  
immer wieder mal wertvolle Hinweis-Geber.

**Handbuch der Traumsymbole. Die Bildsprache der Träume verstehen und nutzen** von Klaus Bernd  
Vollmar

Heyne Verlag, ISBN 3453700651 (als Taschenbuch)

ein super Nachschlagewerk. Zu (fast) jeder Traumsymbolik findet man hier klare stimmige Aussagen vom  
Experten.

**Traum und Wirklichkeit. Träume als Boten der Seele** von Jeanne Ruland

Schirner Verlag, ISBN 3897672405 (broschierte Ausgabe)

leider ist es oft vergriffen. Jedoch gibt's über Amazon oder Medimops immer wieder mal gebrauchte  
Ausgaben.

Nachschlagewerk über verschiedene Traumarten und deren Erkenntnis- bzw Erkennungsmerkmale sowie  
eine Reihe von Traumsymbolen aus einem etwas anderen Blickwinkel.

### zum lockeren entspannten Dahinlesen (oder als Geschenke-Tipp)

**Und Gott sprach: Wir müssen reden** von Hans Rath

rororo Verlag, ISBN 3499259818 (als Hörbuch, Ebook und gedruckt)

Amüsante Geschichte über einen Psychotherapeuten, dessen Weg sich im Krankenhaus mit einem  
glücklosen Zirkusclown, der an einer kuriosen Persönlichkeitsstörung leidet, kreuzt.

**Manchmal ist der Teufel auch nur ein Mensch** von Hans Rath (die Fortsetzung)

Wunderlich Verlag, ISBN 3805250746 (als Ebook oder gedruckt)

Der Psychotherapeut trifft diesmal eine ganz andere kuriose Person.



## Termine:

Ich mache im Moment weniger reguläre **Seminartermine** als früher, da viele Anfragen sowieso unter der Zeit kommen, wenn Interesse und Muse dafür besteht. Also, einfach anfragen! Ein paar wenige Fixtermine gibt's aber dennoch.

1. Halbjahr 2015:

### **Kartenlegen nach Madame Lenormand**

am **24.01.2015** Einsteigerseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 140.- €  
(Seminar-Inhalt: Bedeutung der 36 Karten, verschiedene kleine Kartenbilder)

am **18.04.2015** Fortgeschrittenenseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 150.- €  
(Seminar-Inhalt: Das große Kartenbild „querbeet“, genaueres unter  
[http://www.kianaa.de/Seminare\\_Preise.html](http://www.kianaa.de/Seminare_Preise.html) )

### **Reiki**

Reiki 1. Grad nach Usui, Dauer 2 halbe Tage, Energieausgleich 160.- €  
(kann auf Wunsch auch an einem einzigen Tag durchgeführt werden.)  
Termin nach Absprache

Reiki 2. Grad nach Usui, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 220.- €  
Termin nach Absprache

### **Quantenheilung**

Intensiv-Seminar (das Wichtigste kompakt: Eigen-, Fremd- und Fernanwendung), Dauer ½ Tag,  
Energieausgleich 120.- €  
Termine nach Absprache

Seminare auf Anfrage sind an den Tagen Montag bis Samstag möglich.



**Ich bedanke mich hier nochmal herzlich für das in diesem Jahr entgegengebrachte**

**Vertrauen,  
und wünsche Euch Allen eine besinnliche Vorweihnachtszeit,  
ein friedliches Weihnachtsfest  
&  
ein gutes, gesundes und glückliches Jahr 2015!**



Solltest Du den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.

Bilder - Quelle: [www.bilderkiste.de](http://www.bilderkiste.de)

Impressum: Kianaa - Mediale Lebensberatung  
Karin Wagner-Findl  
Pickelstr. 10  
80637 München  
Telefon 089 – 12 30 92 58  
email: [die-innere-mitte@gmx.de](mailto:die-innere-mitte@gmx.de)  
Website: [www.kianaa.de](http://www.kianaa.de)