

# NEWSLETTER

Dezember 2011

Dieser Newsletter enthält Himmlisches und Irdisches, Tipps und Termine. (Erscheinungstermin in unregelmäßigen Abständen, mehrmals pro Jahr). Der Einfachheit halber habe ich alles in der Du-Form verfasst.



## **Himmlisches: Die Energie der Rauhnächte: Weg-Weiser für das kommende Jahr**



Die Rauhnächte beginnen am 25. Dezember (bzw. in der Nacht 24./ 25.12.) und enden am 05. Januar (bzw. in der Nacht 04./05.01.).

Über die Rauhnächte gibt es viele Mythen. Manche sagen, man kann die Tiere sprechen hören. Andere behaupten, es ist ein guter Zeitpunkt, alte Schulden (materielle und andere) zurückzuzahlen, geliehene Gegenstände zurückzubringen oder sich seinerseits wiederzuholen, was man verliehen hat. Auf alle Fälle werden in den sogenannten Rauhnächten seit alters her Orakel befragt.

Probiert es mal aus, wenn Ihr wollt. Beginnt am 25.12. abends. Lasst den Tag kurz Revue passieren. Schreibt auf, wie Ihr die Tagesenergien in Bezug auf Liebe und Familie, die Gesundheit, die Finanzen und in Bezug auf Eure persönliche Stimmung empfunden habt. Notiert Gutes wie Schlechtes (Stichpunkte reichen), das an diesem Tag passiert ist. Wenn Ihr Euch an Träume erinnern könnt, schreibt die wesentlichen Traumfragmente (Stichpunkte oder kurze Sätze reichen auch hier) dazu auf. Macht am nächsten Tag weiter. Führt diese Aufzeichnungen fort bis einschließlich 05.

Januar. Haltet diese Notizen griffbereit. Guckt im Laufe des Jahres immer wieder mal darauf:

Die 12 Rauhnächte sind ein Spiegel für die kommenden 12 Monate.

Der 25.12. (bzw. die Nacht 24./25.12) verkörpert den Monat Januar, der 26.12. (bzw. die Nacht 25./26.12.) verkörpert den Monat Februar, der 27.12. (bzw. die Nacht 26./27.12) verkörpert den Monat März usw.

Ihr werdet staunen, inwieweit die 12 Rauhnächte tatsächlich ein Weg-Weiser für das kommende Jahr sind und dieses im Kleinen bereits in sich tragen!

Ein Vorschlag (und ein fiktives **Beispiel** für Januar), wie man das ganze gestalten kann, siehe hier

->

	<b>Liebe/Familie</b>	<b>Gesundheit/Wohlbefinden</b>	<b>Finanzen/Beauf</b>	<b>Persönliche Stimmung</b>	<b>Tagesereignisse</b>	<b>Träume</b>
25.12.11 (= Januar)	1 2 3 4 5 6 (ankreuzen)	1 2 3 4 5 6 (ankreuzen)	1 2 3 4 5 6 (ankreuzen)	1 2 3 4 5 6 (ankreuzen)	Beispiele -> Wetter: Schnee regen, Ereignisse: Verwandte nerven, zuviel gegessen, gutes Buch gelesen	Beispiele -> Mutter im Traum getroffen, mit ihr beim Einkaufen, dann im Auto gefahren, Reh am Straßenrand, wir fahren zum Meer, Wasser war trüb und viele Wellen
26.12. (=Februar)						

Bei den ersten vier Punkten am besten Schulnoten vergeben durch Ankreuzen (1 ist die beste Energie in Bezug auf das Thema, 6 die negativste),  
bei den Punkten **Tagesereignisse** und **Träume** Stichwörter schreiben.

Noch eine hübsche Idee für alle, die sich mit Kartenlegen befassen: **Ein Jahres-Horoskop mit Karten(legen)** →

Nehmt Eure Lenormandkarten, oder Tarotkarten (hier bitte trennen in große und kleine Arkana) oder Engelkarten. Mischt kräftig durch und bittet geistig um die Vorausschau für das kommende Jahr. Legt die Karten ausgefächert mit der Rückseite nach oben vor Euch auf den Tisch.

Konzentriert Euch innerlich auf den Januar und zieht intuitiv eine Karte. Legt diese verdeckt auf den Tisch. Konzentriert Euch auf den Februar und zieht eine weitere Karte. Legt diese verdeckt auf die erste Karte oben drauf. Macht damit weiter, bis Ihr alle 12 Monate durch habt. Dreht den Stapel um und legt vor Euch eine „Straße“ vom Januar bis Dezember. Schaut Euch die einzelnen Monatskarten an, lasst die Gesamt-Jahres-Energie wirken.

Schreibt die 12 Karten auf.

Diese Aufzeichnung kann - wie ein Jahres-Horoskop – im Laufe des kommenden Jahres immer wieder betrachtet und zu Rate gezogen werden.

(Tipp: Wer mit Tarot legt, sollte die großen und kleinen Arkana vorab trennen, und pro Monat aus jedem der beiden Stapel eine Karte ziehen. Die großen Arkana zeigen die Grundtendenz/Einfluss des jeweiligen Monats an, und die kleinen Arkana ergänzen, auf welche Art und Weise bzw. durch wen dieser Einfluss zustande kommt und aufrecht erhalten wird.)

## Irdisches: Thema Vertrauen & Los-Lassen



Loslassen. Das berühmte **Los-lassen** begegnet einem täglich. Wir lassen unsere Wohnung los, wenn wir morgens ins Auto oder in die Straßenbahn steigen und uns auf den Weg zur Arbeit machen. Wir lassen unsere Kinder los, wenn diese zur Schule oder zu Freunden gehen. Oder unseren Partner, wenn er oder sie alleine zu einem Termin geht. Das ist das kleine all-tägliche Loslassen. Das Los-Lassen im Größeren geschieht nicht immer ganz freiwillig. Es kann sich zum Beispiel ergeben, wenn wir eine Beziehung oder eine Freundschaft los-lassen (müssen), weil der andere keine Lust mehr hat, die Interessen sich auseinander entwickeln oder einer von beiden vielleicht an einen weit entfernten Ort zieht. Das Thema Los-Lassen begegnet uns auch, wenn wir beruflich in ein Projekt Zeit und Energie oder auch Geld investieren, und dieses geistige Kind dann eines Tages in die Welt hinaus entlassen. Auch das ist loslassen. Es erfordert manchmal, ins berühmte kalte Wasser zu springen.

Vertrauen und loslassen gehören eng zusammen und bedingen sich gegenseitig. Wer eine Situation, ein Projekt oder einen anderen Menschen loslässt, benötigt erstmal Vertrauen. Im Idealfall ist dieses da. In manchen Situationen müssen wir es mühsam aus unseren Inneren hervorholen. Wo ist das berühmte Quäntchen Vertrauen? Wo können wir es finden, wenn es nicht da ist? Inwiefern nützte es uns?

Ver-trauen bedeutete einerseits, „Sich trauen seinen eigenen Impulsen zu folgen“. Andererseits meint es ein gewisses Ur-vertrauen, das uns wissen lässt: Eine Macht, die größer ist, als wir selbst (egal wie immer man diese nennen möchte) ist DA, SORGT für uns, BESCHÜTZT uns, auch oder GERADE DANN wenn wir der eigenen inneren Stimme folgen. Ver-trauen bedeutet, eigenen Wünschen Gehör zu schenken und sich trauen, ihnen zu folgen. Mögliche damit verbundene Ängste müssen konfrontiert und losgelassen werden. Meist wissen wir nicht genau, was daraufhin folgt... wir müssen der inneren Stimme vertrauen, müssen der höheren Macht vertrauen dass diese es gut mit uns meint, und uns durch den Wegweiser „Innere Stimme“ in die richtige Richtung lenkt.

Zur Weihnachtszeit lohnt es sich, nochmal das zu Ende gehende Jahr Revue passieren zu lassen und hinzuschauen, was wir im Laufe dieser 12 Monate losgelassen haben - wo wir auch im Vertrauen einen mutigen Schritt gegangen sind – etwas ganz Neues gewagt haben – vielleicht eine Situation geändert haben durch unser Handeln. Oder einfach zuließen, das sich durch den natürlichen Fluss des Lebens, etwas ge-ändert hat im Außen.

... Solltest Du jetzt beim Lesen dieser Zeilen deutlich spüren, dass es bei Dir noch offene Baustellen gibt, so sei im Vertrauen, dass auch diese sich beseitigen lassen, wenn die Zeit soweit ist. Sei geduldig mit Dir. Gib Dir die Zeit, die DU dafür brauchst. Wenn für Deine persönlichen Schritte noch innere Arbeit nötig ist, so scheue diese nicht. Sieh Dir an, was Dich zurückhält. Wirf Licht auf den Schatten. Sei mutig! Du kannst es!

Wenn Du hierfür menschliche Unterstützung in einem geschützten Rahmen benötigst, so helfe ich Dir gern mit einer persönlichen Beratung oder einer Quantenfeldoptimierung bei Deinem aktuellen Thema weiter.



## Thema 2012

Zum berühmt-berüchtigten Jahr 2012 sollen hier noch ein paar Worte gesagt werden. Ich denke und fühle es definitiv NICHT so, dass die Welt untergehen wird. Das ist nach meiner Meinung Panikmache. Auch einige Literatur trägt ja leider dazu bei. Haltet Euch daher fern von Medien, die in Euch Angst oder ähnlich ungute Gefühle auslösen. Bleibt in Eurer Mitte. Findet Euren persönlichen Lebensrhythmus, der zu Euch passt, denn so habt Ihr die allergrößte Chance, Euch Eure Ausgeglichenheit zu bewahren. . . . . und nach meiner Meinung geht es genau darum JETZT und auch in 2012: Wir Menschen sind aufgerufen, hinzuschauen, was bei uns noch nicht „richtig“ läuft. Das mag heißen, Beziehungen loszulassen, die sich längst überholt haben, oder andere Beziehungen auf einer neuen Ebene wiederzubeleben. Es mag heißen, sich beruflich zu verändern und endlich das auszuleben, was man seit langem als seinen Weg erkennt. Es mag heißen, sich mehr Zeit, Raum und Energie nur für sich selbst zuzugestehen, falls man bisher (zu viel) für andere da war. JEDE/R von Euch weiß intuitiv, was er oder sie endlich in die Lebensrealität bringen oder verabschieden möchte. Was möchte Eure Seele? Seid ehrlich mit Euch selber. Findet einen Weg, es zu leben. Setzt es liebevoll und sanft um... Es nützt der Welt und Euch selber nichts, wenn Ihr Euch verbiegt, um allen anderen zu gefallen und nicht anzuecken. Auch könnt Ihr am Ende Eures Lebens niemand anderen ver-antwortlich machen, dass Ihr gewisse Dinge nicht ge-lebt habt. . . . . Es geht in der neuen Energie von 2012 und den folgenden Jahren darum, immer mehr AUTHENTISCH zu sein. So wünsche ich Euch einen Dezember voll mit **inspirierenden Impulsen**.

## Winterliche Buchtipps:



Passend zum Thema Rauh Nächte



*Das Geheimnis der Rauh Nächte* - Ein Wegweiser durch die zwölf heiligen Nächte von Jeanne Ruland,

Schirner Verlag, ISBN 3897678659 , Preis 6,95 €

Ein kleines, aber nützliches Büchlein, für jede/n der/die sich mit dem Rauh nachtsmythos ein wenig beschäftigen möchte.

*Das Buch der bedingungslosen Liebe* von Birgit Maria und Peter Niedner, Smaragd Verlag, ISBN 3941363034, Preis 22.- €

Für alle, die vom ewigen Thema Liebe nicht genug bekommen. Es handelt sich um gechannelltes Material aus den Quellen der Aufgestiegenen Meister und beleuchtet die Liebe aus allen Blickwinkeln, z.B. Mutterliebe, karmische Liebe, sexuelle Liebe, Freundschaft und Liebe, Liebe und Gewalt, Eigenliebe, uvm.

### **Änderungen:**

In 2012 werden die Preise für individuelles Kartenlege-Coaching auf 60.- € / Stunde angepasst. Alle, die bei mir ein oder mehrere Kartenlegeseminare besucht haben, erhalten das individuelle Kartenlegecoaching für 40.- € / Stunde.

(Im individuellen Einzelcoaching könnt Ihr Eure ganz persönlichen Themen und Fragen zu den Lenormandkarten z.B. Kombinationen, Zeitkarten, Personenkarten etc. mit mir unter vier Augen klären.)

Die Preise für Beratungen und für die Seminare bleiben 2012 stabil (Ausnahmen: Kartenlegen nach Lenormand, Teil I Einsteigerseminar – hier erfolgt ab Juli 2012 eine kleine Preisanpassung von 125.- auf 130.- €, siehe auch unten unter Termine)

### **Termine:**

Hier sind die Seminartermine für 2012:

#### **Kartenlegen nach Madame Lenormand**

am **14.01.2012** / **21.04.2012** / **14.07.2012** / **10.11.2012** Einsteigerseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 125.- € (ab Juli 2012: 130.-€)

am **18.02.2012** / **26.05.2012** / **01.09.2012** / **08.12.2012** Fortgeschrittenenseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 140.- €

#### **Reiki**

am **10./11.03.2012** und **29./30.09.2012** Reiki-Seminar 1. Grad nach Usui, Dauer 2 Tage, Energieausgleich 190.- €

(Das Reiki I Seminar kann auf Wunsch auch an einem einzigen Tag durchgeführt werden.)

am **16.06.2012** / **27.10.2012** Reiki-Seminar 2. Grad nach Usui, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 270.- €

Einzelseminare im Kartenlegen und in Reiki gebe ich gerne auf Anfrage. Diese sind nach individueller Terminabsprache an den Tagen Montag bis Samstag möglich.

Möchte jemand ein Seminar wiederholen, so besteht hierfür natürlich die Möglichkeit (Preisermäßigung!). Bitte einfach rechtzeitig anfragen.



**So bedanke ich mich hier nochmal herzlich für das in diesem Jahr entgegengebrachte Vertrauen,  
und wünsche Euch allen eine wunderbare und nicht allzu stressige Vorweihnachtszeit,  
ein friedliches Weihnachtsfest  
&  
einen guten Rutsch ins Jahr 2012!**

Solltest Du den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.

Bilder - Quelle: [www.bilderkiste.de](http://www.bilderkiste.de)

Impressum: Kianaa - Mediale Lebensberatung  
Karin Wagner-Findl  
Pickelstr. 10  
80637 München  
Telefon 089 – 12 30 92 58  
email: [die-innere-mitte@gmx.de](mailto:die-innere-mitte@gmx.de)  
Website: [www.kianaa.de](http://www.kianaa.de)