

NEWSLETTER

März 2011



Dieser Newsletter enthält Himmlisches und Irdisches, Tipps und Termine. (Erscheinungstermin in unregelmäßigen Abständen, mehrmals pro Jahr). Der Einfachheit halber habe ich alles in der Du-Form verfasst.

Der Newsletter hat diesmal etwas länger gedauert, da zu viele andere Projekte anstanden. Ich wünsche Euch, wie immer, viele anregende Momente beim Lesen!



Kleiner Einblick in die Quantenheilung (aus meiner persönlichen Sicht)

Vielleicht geht es Euch wie mir: Ihr habt seit geraumer Zeit immer wieder mal den Begriff Matrix- oder Quantenheilung vernommen, und von der manchmal schon mysteriös anmutenden 2-Punkt-Methode gehört, worauf hin manche Leute sogar kurz umkippten - und anschließend eine Blockade weniger am Hals hatten. Auch von emotionalen oder gar körperlichen Spontanheilungen wurde schon in manchen Medien berichtet.

Als Nichtwissenschaftler und in Physik nicht sehr bewandertes Mensch rätselte ich längere Zeit, was es damit wohl auf sich hat, und wie es funktioniert.

Der erste Lichtblick war da, als ich dachte: Es ist mir im Grunde egal, wie es im Detail funktioniert. Die Hauptsache ist doch, **dass** es funktioniert!

Als ich begann mich näher mit zu beschäftigen, stellte ich fest, dass es nichts Neues war. Ich kannte es, hatte nur bisher nicht den Begriff Quanten- oder Matrixheilung damit in Zusammenhang gebracht.

Es ist im Grunde Arbeit an unserem feinstofflichen Feld, an unserer Energie, die, je nachdem entweder fließen (dann fühlen wir uns gut, entspannt, fröhlich, gesund, sind guter Dinge) oder stagnieren kann (dann fühlen wir uns traurig, gehemmt, deprimiert, eingeschränkt oder im schlimmsten Falle krank).

Das Einfache an sogenannter Quanten- oder Matrixheilung ist also, dass es funktioniert, und wir brauchen noch nicht einmal verstehen, wie es funktioniert.

Das weitere Positive daran ist, dass wir damit nichts kaputtmachen können, „es“ hilft . Es hilft uns manchmal sofort, sprich: innerhalb weniger Minuten oder Stunden, und in anderen Fällen müssen mehrere Anwendungen hintereinander erfolgen, um das gewünschte Resultat zu erzielen.

Die 2 Punkt Methode kann bei emotionalen Themen, behindernden Glaubenssätzen, körperlichen Problematiken, unterbewussten Blockaden (z.B. aus früheren Inkarnationen) als auch bei einer Mischung aus allen (was ja gar nicht so selten vorkommt) angebracht sein.

Man kann mit der 2-Punkt-Methode sogenannte Kurzbehandlungen geben, die etwa 3 Minuten dauern, genauso wie es möglich ist, ein Thema umfassend (also aus allgemeiner oder körperlicher, aus emotionaler, geistiger und unterbewusster Sicht) zu bearbeiten, was dann natürlich mehr Zeit beansprucht. Die 2 Punkt Methode ist an sich selbst genauso wie an anderen Menschen oder Tieren anwendbar.

Nebenwirkungen gibt's im Grunde nicht, aber manchmal kann es ähnlich wie bei der Homöopathie zu einer kurzen Erstverschlimmerung kommen.

Seit ihr neugierig geworden? Das war ich auch in den letzten Wochen und konnte es kaum erwarten, Neues darüber zu erfahren, und immer wieder an mir selber und anderen auszuprobieren. Seien wir uns mal ehrlich: Wer hat es nicht satt, auf den immer gleichen Lebensproblematiken herumzukauen? Wer wünschte sich nicht schon einmal einen Zauberstab, mit dem er behindernde Lebensmuster einfach auflösen kann? Als Zauberei möchte ich es dennoch nicht bezeichnen.

Die 2 Punkt Methode ist, in meinen ganz eigenen Worten formuliert, die Rück-an-bindung ans universelle Gleichgewicht.

Es ist eine Methode aus dem Geistigen, die wissenschaftlich erklärbar ist (aber das sollen bitte andere machen!), und super einfach umsetzbar. Man braucht dazu keinen hohen IQ und kein jahrelanges Studium. Was man mitbringen sollte, sind gesunde Neugier und das Interesse, es einmal auszuprobieren.

Was kann die Arbeit mit Deinem Quantenfeld oder Deiner Matrix Dir persönlich bringen?

Es kann passieren, dass
Emotionen sich positiv verändern (Ängste weniger werden oder verschwinden, Entscheidungen leichter fallen),
negative Glaubenssätze verschwinden (steigendes Selbstbewusstsein, mehr Zutrauen ins Leben)
mehr Lebensfreude und Energie deutlich spürbar ist
die Finanzen sich verbessern
wir vermehrt Freude an der Arbeit haben, oder andere Arbeit finden die uns mehr liegt,
Blockaden sich lösen
u.v.m.

Ich biete diese Methode, die mich zunehmend mehr begeistert, demnächst an und freue mich sehr darauf. Schaut in den nächsten Newsletter oder dazwischen immer wieder mal auf meine Homepage.



Ego und Intuition

Was lenkt uns Menschen im Alltag? Das sind verschiedene Dinge. Es kann der Antreiber im Außen sein (Chef, Mutter, Vater, Behörden, Kirche). Es kann aber auch die leise fast schon subtile innere Stimme sein, die sich manchmal ganz schön anstrengen muss, um Gehör zu finden. Warum über-hören wir unser Inneres so oft? Ein Grund mag sein, dass es eben so leise und unaufdringlich zu uns spricht. Es fordert nicht, es treibt uns nicht an, es kritisiert uns nicht für unser Tun oder Lassen (das macht der innere Kritiker, auch genannt Ego). Die innere Stimme, unsere Intuition, die auch ein glasklarer Wegweiser ist, was für uns gut und richtig ist, ist in der Tat unaufdringlich. Sie lässt uns die freie Wahl, auf sie zu hören, oder ihre Weisheit zu ignorieren. Nur: wer leise und höflich daherkommt, wird oft übersehen. Tragisch in dem Sinne, dass gerade die Intuition so oft recht hat.

Probiere einmal, mehr den Rat Deiner inneren Stimme zu hören, wenn Dich das nächste Mal irgend ein Problem beschäftigt. Oft erhalten wir die richtige Antwort aus dem eigenen Inneren. Die innere Stimme, auch Eingebung, Intuition, oder höheres Selbst genannt, spricht zu uns. Du musst Dich nur darauf einstellen, diese Stimme wahrzunehmen. Dann kannst Du Dich dafür entscheiden, sie zu hören. Das ist nicht ganz leicht, da die meisten Menschen in der westlichen Welt daran gewohnt sind, sich nach ihrem Verstand zu richten. Der ist nun mal laut, hallt in unserem Kopf, staucht uns vielleicht sogar zusammen, wenn etwas nicht schnell oder gut genug geht. Das Intuitive, die Stimme aus dem Bauch heraus kommt da ganz anders des Weges. Diese innere Stimme, unser bester Freund, unser ureigenster Wesenskern sozusagen, weiß immer, was am besten für uns ist.

Kein großes Kunststück, denn es kennt unsere geheimsten Gedanken und weiß um unsere sehnlichsten Wünsche und tiefsten Ängste! Und es arbeitet für uns, niemals gegen uns. Wie sollte es auch - es gehört zu uns! Es ist quasi das Sprachrohr unsere Seele. Unser ganzes Leben lang ist es nur für uns da und vertritt unsere ureigensten Interessen, nie die eines anderen! Darum kannst Du im Grunde nichts falsch machen, wenn Du beschließt, Deiner inneren Stimme ein bisschen mehr zu vertrauen.

Mancher wird sich jetzt fragen, wie er die innere Stimme erkennen und klar vom Verstand unterscheiden kann. Achte auf Dein Gefühl. Wie ist Dein Gefühl in Bezug auf eine bestimmte Sache, einen bestimmten Menschen oder eine Wahlmöglichkeit? Was fühlt sich richtig an? Was fühlt sich für Dich als das Beste an? Das wähle. Du brauchst dabei den Verstand nicht ganz ignorieren oder in den Keller schicken, der hat ja schließlich auch seine Lebensberechtigung. Gehe zuerst aber ins Gefühl. Wenn das Gefühl sagt/signalisiert: Das ist für mich jetzt das richtige, das fühlt sich gut und richtig an! Dann prüfe nochmal mit dem Verstand. Kann gut sein, dass Du diesen dann für die Details oder die Umsetzung benötigst.

Auf die innere Stimme zu hören, bedeute, seinem ganz EIGENEM Weg zu folgen. Es führt zur Zufriedenheit. Mache Dir klar, dass, wenn Du mit Dir selbst und mit Deinem Leben zufrieden bist, Du diese Zufriedenheit auch an andere weitergeben kannst. Jemand dagegen, der überwiegend unglücklich durch diese Welt läuft, macht sich selbst das Leben schwer. Er oder sie empfindet keine echte Freude am Leben, und ist blind für die schönen Dinge, die uns umgeben.

Tipps:

Edelstein des Monats

Der Türkis

Der **Türkis** wird astrologisch dem Wassermann zugeordnet. Körperlich beruhigt er bei wundem Hals, und ist somit allen nützlich, die viel sprechen oder singen müssen. Er entschlackt und reinigt den Organismus (Leber, Nieren). Er lässt uns außerdem klar denken, dadurch dass er die Gedanken zentriert, also den Kern der Sache sehen und in klare Worte fassen lässt. Auch beruhigt der Türkis mental. Das nützt allen, die sich immer viel zu viele Gedanken machen, als auch jenen, die wichtige Termine (Prüfungen, entscheidende Gespräche etc.) vor sich haben. Auch kann er den extrem Sensiblen unter uns (die zu wenig im Verstand, aber zu sehr im Gefühl leben) zu mehr Ausgleich verhelfen, indem er uns auch mit dem Kopf (Verstand) leben und entscheiden lässt.



Buchtipps im März

Suche nichts – finde alles

erschienen im VAK-Verlag, ISBN 3867310734

von Frank Kinslow, dem Begründer des „Quantum Entrainment“

Frank Kinslow spricht hier darüber, wie man das „Momentum“ leben, also im Moment oder anders formuliert im HIER und JETZT leben kann. Dazu gibt er uns ein paar einfach umzusetzende Übungen an die Hand. Lohnt sich auszuprobieren, wenn man sich nach mehr Ruhe und Friedensmomenten im Alltag sehnt.

ein kleiner - lesenswerter - Ausschnitt aus dem Buch ->

Frank schreibt auf Seite 40:

Setzen Sie sich bequem hin und schließen Sie die Augen. Folgen Sie ihren Gedanken, wohin sie Sie auch führen. Lenken und bewerten Sie sie nicht. Beobachten Sie einfach, wie sie kommen und gehen. Wenn Sie ihre Gedanken fünf oder zehn Sekunden lang beobachtet haben, stellen Sie sich folgende Frage: Woher kommt mein nächster Gedanke? Beobachten Sie dann sehr aufmerksam, was passiert. Warten Sie einfach und beobachten Sie. ... Was ist passiert? Gab es eine kurze Unterbrechung in Ihrem Denken, während Sie auf den nächsten Gedanken gewartet haben? Haben Sie den „Freiraum“ bemerkt?

Das ist die berühmte Stille, die zu uns spricht!

Noch etwas zum Nachdenken ->

auch aus dem Buch „Suche nichts, finde alles“ von Frank Kinslow auf Seite 9 schreibt Frank: Eine gängige Definition von Wahnsinn...Sie lautet ungefähr so „Wahnsinnig (oder verrückt oder dumm) ist, wer immer wieder das Gleiche tut, und trotzdem andere Ergebnisse erwartet“.

So sind wir Menschen. Wir machen im Grunde immer wieder dasselbe, obwohl wir uns oft wünschen, aus der vermeintlichen Treitmühle des Lebens endlich auszusteigen, und unser wahres Selbst zu leben.

Man kann diesen Satz vielleicht auch als Aufruf verstehen: Habe Mut. Sei authentisch. Lebe Dein wahres Selbst!

Termine:



Hier sind die nächsten **Seminartermine:**

Kartenlegen nach Madame Lenormand

am 16.04. 2011 Anfängerseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 125.- €

am 21.05.2011 Fortgeschrittenenseminar, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 140.- €

Reiki

am 26./27.03.2011 Reiki-Seminar 1. Grad nach Usui, Dauer 2 Tage, Energieausgleich 190.- €
(Frühbucher bis 2 Wochen vorher: 170.- €)

am 11.06.2011 Reiki-Seminar 2. Grad nach Usui, Dauer 1 Tag, Energieausgleich 270.- €
(Frühbucher bis 2 Wochen vorher: 250.- €)

Einzelseminare im Kartenlegen und in Reiki gebe ich gerne auf Anfrage. Diese sind nach individueller Terminabsprache an den Tagen Montag bis Samstag möglich.

Möchte jemand ein Seminar wiederholen, so besteht hierfür natürlich die Möglichkeit (Preisermäßigung!).
Bitte einfach rechtzeitig anfragen.

Kleiner Frühlingsbonus



Wer im März oder April 2011 eine Beratung bei mir bucht, erhält darauf einen Frühlingsrabatt ->

*auf 30 Minuten Telefon-Beratung 2.- €

*auf 60 Minuten Telefon- oder persönliche Beratung sogar 5.- €

Der Bonus ist pro Kunde 1x einlösbar im Rahmen eines 30 **oder** 60 Min.- Gespräch (nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, nicht auf andere Monate oder andere Menschen übertragbar).

Der Bonus gilt nicht für Coachings oder Seminare.

Hinweis

Am 28. und 29. März 2011 bin ich nicht erreichbar.

2. Hinweis

Mein Gästebuch unter www.kianaa.de ist noch ein bisschen leer und freut sich über Eure Einträge! Leider geht dies technisch nur mit Angabe einer Emailadresse. Da nicht jeder seine Emailadresse öffentlich bekanntgeben möchte, biete ich Euch an, dass Ihr stattdessen auch die-innere-mitte@gmx.de verwenden könnt.

Solltest Du den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, so gib bitte kurz Bescheid, ich lösche Dich dann sofort aus dem Verteiler.

Bilder - Quelle: www.bilderkiste.de

Impressum: Kianaa -Mediale Lebensberatung
Karin Wagner-Findl
Pickelstr. 10
80637 München
Telefon 089 – 12 30 92 58
email: die-innere-mitte@gmx.de
Website: www.kianaa.de